

D

ΒΗΜΑ DONNA

№ 80 ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2008

ΠΩΣ ΝΑ ΖΗΣΕΤΕ
ΚΑΛΥΤΕΡΑ
ΣΕ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ
ΚΡΙΣΗΣ

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ
ΝΤΑΪΑΝ ΛΕΪΝ
Π. ΒΛΑΝΤΗ
Β. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΣ
ΕΛ. ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗ

ΣΜΟΡΦΙΑ
ΛΑΜΠΕΡΗ
ΣΕ ΚΑΘΕ ΗΛΙΚΙΑ

CHIC TO CHIC

★ ΓΛΥΠΤΕΣ ΦΟΡΜΕΣ
★ ΠΑΣΤΕΛ ΑΠΟΧΡΩΣΕΙΣ
★ ΚΟΜΨΑ ΠΛΕΚΤΑ
★ STYLISH BOHEMIAN

ΝΟΥΜΕΡΟ 1 ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

ΣΩΜΑ ΓΛΥΠΤΟ

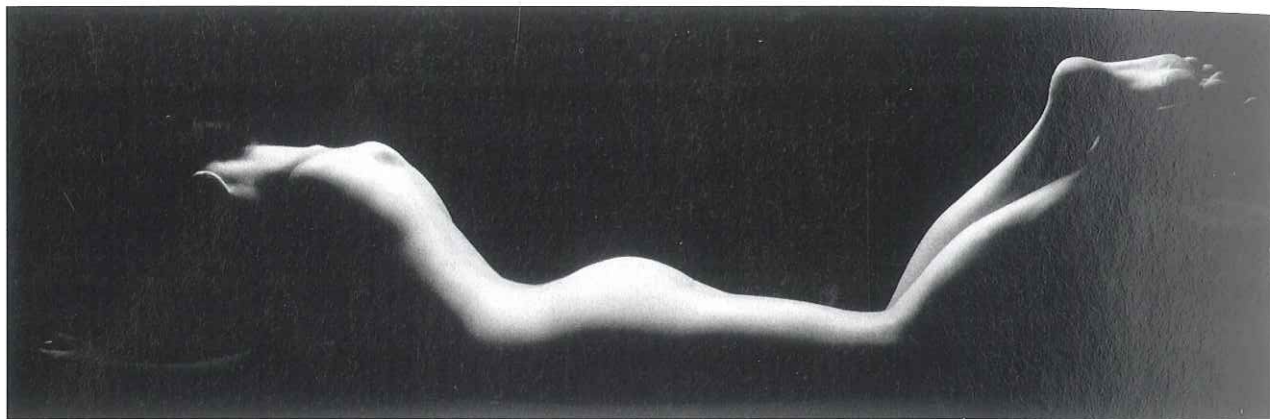
Η λιπογλυπτική θεωρείται
η μεγαλύτερη ανακάλυψη
στον χώρο των αισθητικών
επεμβάσεων. Εξαφανίζει
τις ατέλειες και χαρίζει
την επιθυμητή όψη.

ΤΗΣ ΦΩΤΕΙΝΗΣ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ

Ε

κλεπτούμενη επέμβαση πλαστικής χειρουργικής, η λιπογλυπτική έχει την ιδιότητα να «σμιλεύει» το σώμα μας, καθώς φροντίζει να απαλλαγούμε από διάφορες τοπικές δυσμορφίες που «καταδυναστεύουν» τη ζωή

μας, όπως συγκέντρωση λίπους στα γόνατα, στους γοφούς, στον λαιμό, στις γάμπες μέχρι και στους αστραγάλους. Ο κ. Βαγγέλης Κεραμίδας, πλαστικός χειρουργός, κάτοχος του ευρωπαϊκού διπλώματος της Πλαστι-



κής Επανορθωτικής και Αισθητικής Χειρουργικής, μέλος του British Specialist List, τέως Senior Clinical Fellow του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου του Sheffield της Μεγάλης Βρετανίας, προτείνει ασφαλείς και αποτελεσματικές s στα αισθητικά μας προβλήματα και λύνει τις απορίες που σχετίζονται με την επέμβαση της λιπογλυπτικής.

ΙΔΑΝΙΚΕΣ ΥΠΟΨΗΦΙΕΣ

Η λιπογλυπτική απευθύνεται κυρίως σε γυναίκες που θέλουν να απαλλαγούν από το περιττό λίπος και, παρ' όλο που οι περισσότερες έχουν κάνει διαίτα, δεν κατάφεραν να χάσουν το λίπος από τις περιοχές που επιθυμούν. Οι υποψήφιες γι' αυτή την επέμβαση πρέπει να είναι υγιείς και το σωματικό τους βάρος να μην ξεπερνά τα 10-15 κιλά επιπλέον του ιδανικού. Με άλλα λόγια, λιπογλυπτική μπορεί να γίνει σε υπέρβαρες γυναίκες, όχι όμως σε παχύσαρκες.

ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΜΠΕΡΔΕΥΕΣΤΕ

Πολλοί συγχέουν τη λιποαναρρόφηση με τη λιπογλυπτική. Η διαφορά μεταξύ τους είναι μικρή. Στην ουσία όταν μιλάμε για λιπογλυπτική εννοούμε τη λιποαναρρόφηση στην πιο εξελιγμένη της μορφή. Η λιποαναρρόφηση είναι η αφαίρεση λίπους με ειδικές κάνουλες στις οποίες εφαρμόζεται αρνητική πίεση για να μπο-

ρούν να αναρροφούν το λίπος από το σώμα μας. Λιπογλυπτική είναι ακριβώς το ίδιο, με τη διαφορά ότι εδώ χρησιμοποιούνται πιο λεπτές κάνουλες για να αναρροφήσουν το λίπος και η αναρρόφηση γίνεται επιφανειακά (πιο κοντά στην επιδερμίδα). Πιο συγκεκριμένα, όταν ο πλαστικός χειρουργός κάνει λιποαναρρόφηση, χρησιμοποιεί στην αρχή (εξαρτάται, βέβαια, και από την περιοχή), μεγάλων διαμέτρου κάνουλες για να αναρροφήσει το λίπος που βρίσκεται βαθιά και στη συνέχεια χρησιμοποιεί τις μικρότερης διαμέτρου κάνουλες για να λειάνει το λίπος που βρίσκεται κοντά στην επιδερμίδα και έτσι να πάρει και το δέρμα καλύτερη όψη.

ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΗΣ ΛΙΠΟΓΛΥΠΤΙΚΗΣ

Στόχος της λιπογλυπτικής είναι να διορθώσει το περίγραμμα σε διάφορα μέρη του σώματός μας που «υποφέρουν» από αυξημένη ποσότητα λίπους. Τέτοια σημεία είναι η κοιλιά, τα ψωμάκια, οι μηροί, η οσφυϊκή χώρα (τα λεγόμενα «love handles»), τα έσω γόνατα (η εσωτερική πλευρά των γονάτων) και ο λαιμός. Σε καμία περίπτωση όμως δεν αποτελεί τρόπο ελάττωσης βάρους ή αντιμετώπισης της παχυσαρκίας.

ΤΑ ΒΗΜΑΤΑ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ

Προτού φτάσετε στο χειρουργείο, θα

Η ΛΙΠΟΓΛΥΠΤΙΚΗ
ΔΕΝ ΑΠΟΤΕΛΕΙ
ΤΡΟΠΟ ΕΛΑΤΤΩΣΗΣ
ΤΟΥ ΒΑΡΟΥΣ
Ή ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ.

ΤΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ
ΤΗΣ ΛΙΠΟΓΛΥΠΤΙΚΗΣ
ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ
ΚΡΑΤΗΣΕΙ ΠΟΛΛΑ
ΧΡΟΝΙΑ, ΑΡΚΕΙ
ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΕΙΤΕ
ΜΙΑ ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΗ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ.

πρέπει να έχει προηγηθεί μία συνάντηση με τον πλαστικό χειρουργό σας, ο οποίος θα εντοπίσει τις ανάγκες του σώματός σας συνολικά και, αφού συζητήσετε για τα αισθητικά προβλήματα που θέλουν βελτίωση, θα προχωρήσει στον σχεδιασμό των σημείων της επέμβασης που θα σας εξασφαλίσουν ωραιότερο σώμα. Όταν το αποφασίσετε, καλό είναι δύο εβδομάδες πριν από την επέμβαση να διακόψετε το κάπνισμα, να μη λαμβάνετε ασπιρίνη ή παράγωγά της και να διατηρείτε σταθερό το βάρος σας. Αν η επέμβαση γίνει με γενική αναισθησία, θα πρέπει να μη φάτε και να μην καταναλώσετε υγρά για 6-8 ώρες πριν από την επέμβαση. Θα υποβληθείτε σε κλασικό προεγχειρητικό έλεγχο (εξετάσεις αίματος, καρδιογράφημα, ακτινογραφία θώρακος) και, αν όλα είναι καλά, θα προχωρήσετε στην επέμβαση.

Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ
ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ

Μέσα από πολύ μικρές τομές εισέρχονται στα προβληματικά σημεία ειδικές κάνουλες που αφαιρούν το περιττό λίπος. Συνήθως, στην υπό θεραπεία περιοχή προηγείται η έγχυση ενός διαλύματος με τοπικό αναισθητικό και επινεφρίνη (φάρμακο το οποίο συστέλλει τα αιμοφόρα αγγεία, ώστε να έχουμε τη μικρότερη δυνατή απώλεια αίματος). Με τη λιπογλυπτική ο γιατρός, χάρη στις ευέλικτες κάνουλες, μπορεί να επέμβει όχι μόνο στον λιπώδη ιστό που βρίσκεται πολύ κάτω από το δέρμα και δημιουργεί το τοπικό πάχος, αλλά και πιο ψηλά στα σημεία όπου υπάρχει λίπος κοντά στην επιδερμίδα, βελτιώνοντας έτσι και την εξωτερική όψη του δέρματος. Η επέμβαση αυτή μπορεί να γίνει είτε με γενική αναισθησία είτε με τοπική με μέθη και διαρκεί από μισή ώρα ως και τέσσερις ώρες, ανάλογα με την ποσότητα του λίπους που θα αναρροφηθεί.

Η ΑΝΑΡΡΩΣΗ

Αν η λιπογλυπτική δεν ξεπερνάει τα

2.000 cc λίπους, μπορείτε να επιστρέψετε στο σπίτι σας την ίδια μέρα. Αν όμως είναι μεγάλη και αφαιρεθούν περισσότερα από 2.500 cc λίπους, καλό είναι να παραμείνετε μία ημέρα στο νοσοκομείο. Το ίδιο ισχύει και με την ανάρρωση. Έτσι, ο χρόνος της μπορεί να κυμαίνεται από λίγες ημέρες μέχρι δύο εβδομάδες. Μετά την επέμβαση, στα σημεία εφαρμογής της θα εμφανισθούν κάποιοι μώλωπες, οι οποίοι όμως θα υποχωρήσουν σε 2-3 εβδομάδες. Όσο για τις τομές, είναι μήκους περίπου ενός εκατοστού και σε περιοχές που δεν είναι συνήθως εμφανείς. Τα αποτελέσματα της επέμβασης είναι εμφανή σχεδόν άμεσα. Η τελική εικόνα θα ολοκληρωθεί περίπου σε 2-6 μήνες, όταν θα έχουν πλέον υποχωρήσει και τα παραμικρά πρηξίματα. Μη βιαστείτε λοιπόν να απογοτευθείτε και να βγάλετε εύκολα συμπεράσματα.

ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

Υπάρχουν, αλλά είναι ελάχιστες και σπάνιες. Σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να παρατηρηθούν ασυμμετρίες και κυματισμοί του δέρματος στην επιφάνεια που λιποαναρροφήθηκε, ενώ σε ένα ποσοστό της τάξεως του 0,5% είναι δυνατόν να προκληθεί εντω βάθει θρόμβωση, πνευμονική εμβολή. Γι' αυτό είναι σημαντικό η επέμβαση να γίνεται από έμπειρο πλαστικό χειρουργό σε συνεργασία με αναισθησιολόγο και πάντα σε νοσοκομείο ή οργανωμένη κλινική.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ
ΓΙΑ ΜΙΑ ΖΩΗ

Το αποτέλεσμα μπορεί να κρατήσει πολλά χρόνια, αρκεί να ακολουθείτε μια ισορροπημένη διατροφή. Αν, ωστόσο, κάποια στιγμή πάρετε κιλά, θα παχύνετε σίγουρα σε όλο σας το σώμα, αλλά στα σημεία στα οποία έχετε κάνει λιπογλυπτική δεν θα αντιμετωπίσετε ιδιαίτερο πρόβλημα. Όσο για το κόστος, ανάλογα με την έκταση της επέμβασης κυμαίνεται από 2.000 ως 6.000 ευρώ. 