

hem magazine

Athens

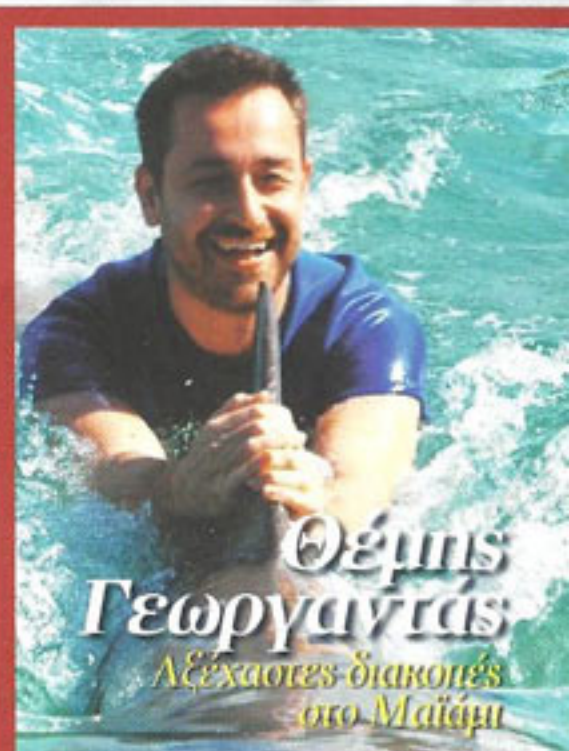
The Mall
ATHENS

#22

ΚΑΙΡΟΙ 2011

Fashion
under the sun

Λύδων Μαρτάκης
man at
his best



Ανακαλύψτε την state-of-the-art αυξητική του στήθους

Η νέα Non Touch-No Pain τεχνική έφτασε και στην Ελλάδα!

Πώς θα σας φαινόταν μια επέμβαση αυξητικής του στήθους που διαρκεί 40-45 λεπτά στο χειρουργείο, σε 4 ώρες μετά την επέμβαση μπορείτε να πάτε σπίτι σας, να μην έχετε καθόλου μώλωπες ή σωληνάκια, το ίδιο βράδυ να δειπνείτε σε εστιατόριο της αρεσκείας σας και να βρίσκεστε πίσω στην πόλη σας την ίδια μέρα, είτε είστε από την Αλεξανδρούπολη είτε από την Κύπρο; Πολύ καλή για να είναι αληθινή; Κι όμως! Όσο κι αν αυτό φαίνεται απίστευτο, οι σύγχρονες τεχνικές επιτρέπουν στο 90% των ασθενών που έχουν υποβληθεί σε αυξητική στήθους να μπορούν να γυρίσουν στις κανονικές τους ενασχολήσεις σε 24 ώρες μετά την επέμβαση. Ξεχάστε τη χρήση ναρκωτικών αναλγητικών, σφιχτών κορσέδων στο θώρακα, τις παροχετεύσεις ή τα ειδικά σουτιέν που πιέζουν το μαστό, αλλά και τους μώλωπες. Η νέα Non Touch-No Pain τεχνική έφτασε και στην Ελλάδα. Αναπτύχθηκε και δημοσιεύτηκε το 2002 από τον Tebbetts, πλαστικό χειρουργό στο Ντάλας του Τέξας, στο εγκυρότερο περιοδικό της πλαστικής χειρουργικής. Στην Ελλάδα εφαρμόζεται από τον Έλληνα πρωτοπόρο πλαστικό χειρουργό κ. Ευάγγελο Κεραμίδα. Τι είναι, λοιπόν, αυτό που κάνει τη διαφορά; Ζητήσαμε από τον κ. Ευάγγελο Κεραμίδα να μας αποκαλύψει τα μυστικά του!

Ποια είναι η διαδικασία που πρέπει να ακολουθήσει μια ασθενής η οποία αποφασίζει να κάνει αυξητική στήθους με τη νέα Non Touch-No Pain τεχνική;

Προσεκτικός σχεδιασμός για το είδος και τον όγκο του ενθέματος, πριν το χειρουργείο. Ο πλαστικός χειρουργός πραγματοποιεί πέντε σημαντικές μετρήσεις στο στήθος της ασθενούς. Στη συνέχεια, η ασθενής δοκιμάζει τα ενθέματα της σιλικόνης. Αυτό είναι πολύ σημαντικό, γιατί η ασθενής μπορεί να σχηματίσει μια καλή ιδέα για το πώς θα είναι το στήθος της μετά το χειρουργείο. Η επιθυμία της, λοιπόν, σε συνδυασμό με τις μετρήσεις στο στήθος της, προκαθορίζουν το είδος του ενθέματος, αλλά κυρίως το μέγεθός του.

Όταν λέμε Non Touch-No Pain τεχνική, τι εννοούμε πρακτικά, κατά τη διάρκεια του χειρουργείου αυξητικής στήθους;

Είναι λογικό ότι όσο λιγότερο τραυματίζουμε τους ιστούς κατά τη διάρκεια του χειρουργείου τόσο λιγότερη αιμορραγία έχουμε και, βέβαια, τόσο καλύτερη ανάρρωση ακολουθεί. Αυτό είναι και το απλό μυστικό της τεχνικής αυτής. Με τη χρήση ειδικά σχεδιασμένων εργαλείων

προετοιμάζεται η θήκη όπου θα μπει το ένθεμα της σιλικόνης στο μαστό ΤΕΛΕΙΩΣ ατραυματικά. Δεν χάνεται, δηλαδή, σχεδόν καθόλου αίμα κατά τη διάρκεια του χειρουργείου. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να ελαχιστοποιείται η οποιαδήποτε κάκωση στους ιστούς. Ελάχιστο χειρουργικό τραύμα σημαίνει ελαχιστοποίηση του πόνου μετά το χειρουργείο, καθώς και ελαχιστοποίηση των εκχυμώσεων (μελανιές) μετά το χειρουργείο. Είναι πάγια αρχή αυτής της νέας τεχνικής η πλήρης αποφυγή της χρήσης των δαχτύλων του χειρουργού για την παρασκευή της θήκης, διότι μπορεί να προκαλέσουν μεγάλη κάκωση ή αιμορραγία στους ιστούς, με επακόλουθο τον έντονο πόνο ή την αργή ανάρρωση μετεγχειρητικά.

Ποια είναι τα συμπτώματα που έχει η ασθενής κατά τη διάρκεια της ανάρρωσης, μετά το χειρουργείο;

Λόγω της ατραυματικής τεχνικής αυξητικής στήθους, δεν υπάρχουν ούτε παροχετεύσεις (σωληνάκια) στο μαστό, ούτε κορσέδες στο στήθος, ούτε περιορισμοί στις κινήσεις των χεριών. Οι ασθενείς μπορούν με άνεση να σηκώνουν τα χέρια τους ψηλά αμέσως μετά το χειρουργείο. Όλα αυτά, σε συνδυασμό με την άσπρη αναισθησιολογική κάλυψη, έχουν ως αποτέλεσμα και την ελαχιστοποίηση κάθε αισθήματος ναυτίας ή εμετού μετά το χειρουργείο.

Ανακεφαλαιώνοντας, λοιπόν, ποια θεωρείτε, ως γιατρός, ότι είναι τα βασικά προτερήματα της νέας αυτής μεθόδου;

Η τεχνική αυτή χαρακτηρίζεται από ακρίβεια και μεγάλο σεβασμό στους ιστούς. Λόγω του προσεκτικού σχεδιασμού πριν από το χειρουργείο και την τελείως ατραυματική τεχνική, οι ασθενείς μας μπορούν να είναι στο σπίτι τους με ασφάλεια έξι ώρες μετά το χειρουργείο. Λόγω του ότι δεν υπάρχουν σωληνάκια, κορσέδες ή πιεστικά σουτιέν, η ασθενής μπορεί να κινητοποιηθεί με άνεση. Την ίδια μέρα μπορεί να βγει για φαγητό. Επιπλέον, μπορεί να οδηγήσει σε δυο τρεις ημέρες. Εξίσου σημαντικό βέβαια –αν όχι σπουδαιότερο– είναι το ότι η τεχνική αυτή μειώνει και τις άμεσες αλλά και τις απότερες επιπλοκές της επέμβασης. Έτσι, σε μια πρόσφατη ανάλυση των αποτελεσμάτων σε 2.600 ενθέματα σιλικόνης στο International Master Course, που πραγματοποιήθηκε στο Παρίσι τον Ιανουάριο του 2011, τα αιματώματα ήταν δύο, οι φλεγμονές μία και ο σχηματισμός της ρικνωτικής κάψας παρατηρήθηκε σε έξι μόνο περιστατικά.



Ευάγγελος Κεραμίδης,
MD, EBOPRAS, Πλαστικός Χειρουργός