

Βλεφαροπλαστική-MACS FACE LIFT

Έχετε κουραστεί να φαίνεστε ταλαιπωρημένες ακόμη κι όταν δεν είστε; Αντιμετωπίζετε δυσκολίες όταν βάζετε μείκαπ στα άνω βλέφαρα; Έχετε σακούλες στα μάτια που σας κάνουν να φαίνεστε πολύ μεγαλύτερες από ό,τι πραγματικά είστε ή αισθάνεστε; Αν κάποια από αυτές τις ερωτήσεις σας προβληματίζει, τότε η λύση για σας μπορεί να είναι η βλεφαροπλαστική. Ο πλαστικός χειρουργός Ευάγγελος Κεραμίδας μας μίλησε με κάθε λεπτομέρεια.

ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ;

Η άνω βλεφαροπλαστική γίνεται με τοπική αναισθησία και διαρκεί 20-30 λεπτά. Σε αυτή την επέμβαση αφαιρείται το δέρμα που περισσεύει, καθώς επίσης και λίπος από την εσωτερική συνήθως μεριά του βλεφάρου. Η τομή γίνεται ακριβώς στη φυσική πτυχή του άνω βλεφάρου, ώστε να είναι αόρατη. Η κάτω βλεφαροπλαστική πραγματοποιείται με δύο ειδών τομές. Στην πρώτη περίπτωση η τομή γίνεται εσωτερικά του βλεφάρου και αποφεύγεται οποιαδήποτε εξωτερική τομή. Αυτή η τεχνική γίνεται κυρίως σε πιο νεαρές γυναίκες, που δεν έχουν περίσσεια δέρματος, και αντιμετωπίζει κυρίως τις γνωστές σε όλους μας «σακούλες». Στη δεύτερη περίπτωση η τομή πραγματοποιείται ακριβώς κάτω από τις βλεφαρίδες και στην έξω επιφάνεια του ματιού και είναι ιδανική τεχνική στις περιπτώσεις που πρέπει να αφαιρεθεί και δέρμα από το κάτω βλέφαρο. Η αναισθησία στην άνω βλεφαροπλαστική είναι τοπική, ενώ στην κάτω βλεφαροπλαστική γίνεται μέθη ή γενική. Δεν απαιτείται νοσηλεία, αφού την ίδια μέρα επιστρέψετε σπίτι.

ΜΕΤΑ ΤΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ;

■ Ο πόνος είναι ελάχιστος ή δεν τον αισθάνεστε καθόλου (ένα κλασικό παυσίπονο είναι αρκετό).

■ Πρήξιμο και μελανιές θα έχετε για 3-14 ημέρες.

■ Τα ράμματα αφαιρούνται σε 4-5 ημέρες.

■ Χρησιμοποιώντας συχνά πάγο μειώνετε το οίδημα.

■ Θα πρέπει να κοιμάστε με το κεφάλι σηκωμένο σε μαξιλάρι τις πρώτες μέρες.

■ Φακούς επαφής μπορείτε να φορέσετε σε 7-14 μέρες.

■ Γυαλιά μπορείτε να φορέσετε αμέσως.

■ Η χρήση του μείκαπ στα μάτια επιτρέπεται σε 5-10 μέρες.

■ Σε 3-14 μέρες μπορείτε να επιστρέψετε στη δουλειά σας. Το διάστημα αυτό εξαρτάται βέβαια από το είδος της εργασίας σας και την έκταση του χειρουργείου.

■ Μπορείτε να ασκηθείτε σε 2 εβδομάδες.

■ Τελικά αποτελέσματα θα έχετε σε 2-6 εβδομάδες.

ΤΙ ΠΕΤΥΧΑΙΝΟΥΜΕ ΜΕ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ;

Το πρόσωπό σας θα δείχνει πιο

«Ένας ασθενής μου είχε δηλώσει: “Είναι σαν να ανοίγεις τις κουρτίνες σ’ ένα σκοτεινό δωμάτιο. Όλο το δωμάτιο γίνεται φωτεινό”».

νεανικό και ξεκούραστο και το βλέμμα πιο ζωντανό. Ένας ασθενής μου, εντυπωσιασμένος με τα αποτελέσματα της επέμβασης, είχε δηλώσει: «Είναι σαν να ανοίγεις τις κουρτίνες σ’ ένα σκοτεινό δωμάτιο. Όλο το δωμάτιο γίνεται φωτεινό».

ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΥΠΑΡΞΟΥΝ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ;

Οι επιπλοκές στα χέρια ενός έμπειρου πλαστικού χειρουργού είναι σπάνιες. Αυτές μπορεί να είναι: αιμάτωμα, φλεγμονή, εκτρόπιο (το κάτω βλέφαρο δεν κλείνει), λαγόφθαλμος (το άνω βλέφαρο δεν κλείνει).

ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΣΥΝΔΥΑΣΟΥΜΕ ΑΛΛΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ ΜΕ ΤΗ ΒΛΕΦΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ;

Τα πτωτικά φρύδια μπορούν να διορθωθούν με ανόρθωση μετώπου. Το χαλαρό κάτω βλέφαρο χρειάζεται κανθοπλαστική, τεχνική που δεν το αφήνει να κρεμάσει, αναρτώντας το πιο ψηλά. Οι λεπτές ρυτίδες γύρω από τα μάτια αντιμετωπίζονται με Botox.

ΠΟΙΑ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΣΥΝΟΔΕΥΕΙ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ ΤΗ ΒΛΕΦΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ;

Το MACS Face Lift (Minimal Access Cranial Suspension). Πρόκειται για ένα σύγχρονο face lift που προσφέρει το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα, με τις μικρότερες τομές και ταχεία ανάρρωση. Γίνεται με τοπική αναισθησία και μέθη και διαρκεί 1,5-2 ώρες. Την ίδια μέρα επιστρέψετε σπίτι σας και σε 3-4 μέρες κανονικά στη δουλειά σας. Πρόκειται για μια επέμβαση που σε συνδυασμό με τη βλεφαροπλαστική μπορεί να σας μεταμορφώσει

πραγματικά. Επίσης, αξίζει να γνωρίζετε ότι γίνεται ανόρθωση όχι μόνο του δέρματος αλλά και των εσωτερικών ιστών του προσώπου. Έτσι το αποτέλεσμα διαρκεί πολύ.

Ευχαριστούμε τον Ευάγγελο Κεραμίδα, πλαστικό χειρουργό MD, EBOPRAS, διπλωματούχο European Board of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgery, ιδρυτικό μέλος της ιατρικής ομάδας M.D. ONE (Εθν. Αντιστάσεως 9-11, Χαλάνδρι, τηλ.: 210 6810616, 210 6810490) για τη συνεργασία.
www.keramidasevangelos.gr,
www.mdone.gr