

ΠΡΟΒΛΗΜΑ: ΑΣΧΗΜΗ ΜΥΤΗ ΛΥΣΗ: ΡΙΝΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Ο ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ, ΠΛΑΣΤΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ, ΕΞΗΓΕΙ ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΑΠΟΚΤΗΣΕΙΣ ΤΗΝ ΙΔΑΝΙΚΗ ΜΥΤΗ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΟ ΣΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟ.

Λέγεται πως η μεγάλη μύτη στον άντρα έχει μονάχα «θετικούς» συνειρμούς, όμως η πραγματικότητα δεν είναι ακριβώς έτσι. Αν, λοιπόν, το nickname σου είναι «Πινόκιο» ή αν στη δίνη της άγριας εφηβείας σου είχες σπάσει τη μύτη σου (ποδήλατο, μηχανή, καβγάς και λοιπά αγαπητά σπορ), με αποτέλεσμα να είναι στραβή, ή αν έχει πάνω την καμπούρα του Κουασιμόδου, η ρινοπλαστική είναι η απάντηση. Η σύγχρονη ρινοπλαστική μπορεί να πραγματοποιηθεί με δύο διαφορετικές τεχνικές, ανάλογα με το πρόβλημα.

ΑΝΟΙΧΤΗ ΡΙΝΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Η τεχνική αυτή έχει γίνει πολύ δημοφιλής τα τελευταία χρόνια και πραγματοποιείται με μια πολύ μικρή τομή στη βάση της μύτης. Συνήθως επιλέγεται για περιπτώσεις δύσκολης ρινοπλαστικής. Τα πλεονεκτήματά της είναι τα εξής:

- **Αποκάλυψη όλης της ανατομίας της μύτης.**
- **Άμεση επισκόπηση από το χειρουργό όλου του σκελετού της μύτης.**
- **Μοναδική ακρίβεια στη διαμόρφωση της μύτης και, εφόσον απαιτείται, ακριβέστατη τοποθέτηση μοσχευμάτων ή και ραμμάτων στο εσωτερικό της μύτης.**
- **Η εξωτερική τομή εξαφανίζεται σε σύντομο χρονικό διάστημα (1-3 μήνες).**

ΚΛΕΙΣΤΗ ΡΙΝΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Μέχρι το '70 η κλειστή ρινοπλαστική ήταν η μόνη διαθέσιμη τεχνική. Οι τομές γίνονται μέσα στα ρουθούνια και συνήθως επιλέγεται για απλές περιπτώσεις, όπως η αφαίρεση της «καμπούρας» της μύτης ή κάποια μικρή ανόρθωση της άκρης της μύτης. Το μεγάλο μειονέκτημα της κλειστής ρινοπλαστικής είναι το ότι ο χειρουργός δε «βλέπει» απευθείας όλη την ανατομία της μύτης. Προκειμένου να καλυφθεί αυτό το μείον, χρησιμοποιείται μια συμπληρωματική τεχνική (Delivery τεχνική), η οποία αφορά δύο διαφορετικές τομές στο εσωτερικό της μύτης, ώστε να βελτιωθεί η ορατότητα του χειρουργού.



**EXTRA
TIP**

**ΣΥΜΦΩΝΑ
ΜΕ ΤΙΣ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΕΣ,
Η ΡΙΝΟΠΛΑΣΤΙΚΗ
ΕΙΝΑΙ Η ΠΡΩΤΗ ΣΕ
ΖΗΤΗΣΗ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ
ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΜΕΤΑΞΥ
ΤΩΝ ΑΝΤΡΩΝ
ΣΕ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ
ΕΠΙΠΕΔΟ.**

BASIC INFO

Η ρινοπλαστική, ανοιχτή και κλειστή, πραγματοποιείται με γενική αναισθησία.

Το χειρουργείο διαρκεί 1-2 ώρες.

Μετά την εγχείρηση τοποθετείται στη μύτη ένας μικρός νάρθηκας που αφαιρείται σε 5 μέρες.

Σε αρκετές περιπτώσεις, παράλληλα με τη ρινοπλαστική, ο χειρουργός διορθώνει και το ρινικό διάφραγμα για να βελτιωθεί η αναπνοή.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΤΟΝ κ. ΕΥΑΓΓΕΛΟ ΚΕΡΑΜΙΔΑ MD, ΕΒΟΡΑΣ, ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟ, ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟ ΤΟΥ EUROPEAN BOARD OF PLASTIC RECONSTRUCTIVE & AESTHETIC SURGERY, ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ISAPS (INTERNATIONAL SOCIETY OF AESTHETIC, PLASTIC AND RECONSTRUCTIVE SURGERY), ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΒΡΕΤΑΝΙΚΟΥ REGISTRY ΓΙΑ ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ.

(www.keramidasevangelos.gr, info@mdone.gr)