



ΜΕΘΟΔΟΣ NON TOUCH-NO PAIN Ευάγγελος Κεραμίδας, πλαστικός χειρουργός

Η πιο νέα
τεχνική
αυξητικής
στήθους έχει
ελληνική
υπογραφή.

ΜΙΑ ΝΕΑ ΤΕΧΝΙΚΗ ΑΥΞΗΤΙΚΗΣ ΣΤΗΘΟΥΣ με ταχύτερη ανάρρωση και λιγότερο πόνο μας φέρνει ένα βήμα πιο κοντά στο στήθος των ονείρων μας. Η μέθοδος ονομάζεται Non Touch-No Pain και την υπογράφει ο Ευάγγελος Κεραμίδας. Παρουσιάστηκε για πρώτη φορά τον Σεπτέμβριο του 2012 στο Διεθνές Συνέδριο Αισθητικής Χειρουργικής, που πραγματοποιήθηκε στη Γενεύη υπό την αιγίδα του ISAPS (International Society of Aesthetic, Plastic and Reconstructive Surgery). Η παρουσίαση έγινε σε βίντεο 13 λεπτών, όπου και περιγραφόταν βήμα προς βήμα η νέα τεχνική, ενώ ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στο ότι η νέα μέθοδος εξασφαλίζει ακόμη ταχύτερη ανάρρωση, ελαχιστοποίηση του μεταχειρητικού πόνου, απουσία παροχετεύσεων στο μαστό και σφικτών κορσέδων στο στήθος.

◆ Τα στάδια της νέας τεχνικής

Η Non Touch-No Pain διαφοροποιείται από τις υπόλοιπες σε τρία βασικά σημεία:

1. Πριν από το χειρουργείο

Γίνονται 5 σημαντικές μετρήσεις στο στήθος, ενώ η ενδιαφερόμενη δοκιμάζει τα ενθέματα της σιλικόνης, γεγονός εξαιρετικά σημαντικό, αφού έτσι μπορεί να σχηματίσει μια σαφή εικόνα για το πώς θα είναι το στήθος της μετά την επέμβαση. Οι μετρήσεις και οι επιθυμίες της ασθενούς θα καθο-

ρίσουν το είδος και το μέγεθος του ενθέματος.

2. Χειρουργείο

Όσο λιγότερο τραυματίζονται οι ιστοί, τόσο ελαχιστοποιείται η αιμορραγία και επιταχύνεται η ανάρρωση. Στη Non Touch-No Pain χρησιμοποιούνται ειδικά σχεδιασμένα εργαλεία, τα οποία προετοιμάζουν τη θήκη στο μαστό, όπου και θα τοποθετηθεί το ένθεμα της σιλικόνης, εντελώς ατραυματικά και σχεδόν ανώλματα. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να ελαχιστοποιείται η οποιαδήποτε κάκωση στους ιστούς και, κατ' επέκταση ο πόνος και η εμφάνιση εκχυμώσεων μετά το χειρουργείο.

3. Μετά το χειρουργείο

Εξαιτίας αυτής της ατραυματικής τεχνικής δεν τοποθετούνται παροχετεύσεις (σωληνάκια) στον μαστό, ούτε κορσέδες, ούτε επιβάλλονται περιορισμοί στις κινήσεις των χεριών. Η πρωτοποριακή τεχνική υπόσχεται πως θα μπορείς με άνεση να σηκώσεις τα χέρια σου ψηλά αμέσως μετά το χειρουργείο.

◆ Πλεονεκτήματα

Η Non Touch-No Pain χαρακτηρίζεται από ακρίβεια. Λόγω του προσεκτικού σχεδιασμού προχειρουργικά και της εντελώς ατραυματικής τεχνικής, η επιστροφή στο σπίτι μπορεί να πραγματοποιηθεί με ασφάλεια 6 ώρες μετά την επέμβαση. Ακόμη, ακριβώς επειδή δεν υπάρχουν σωληνάκια, κορσέδες ή πιεστικά σουτιέν, η δυνατότητα κίνησης είναι άμεση.

◆ Ευχαριστούμε

τον κ. Ευάγγελο Κεραμίδα MD, EBOPRAS, πλαστικό χειρουργό, διπλωματούχο του European Board of Plastic Reconstructive & Aesthetic Surgery, μέλος του ISAPS (International Society of Aesthetic, Plastic Surgery), μέλος του βρετανικού Registry για πλαστική χειρουργική. (www.keramidasevangelos.gr, info@mdone.gr)

◆ Τα στοιχεία της τεχνικής

Έχουν πραγματοποιηθεί με την εν λόγω τεχνική περισσότερες από 1.350 αυξητικές μαστού. Μάλιστα η Non Touch-No Pain, σε συνδυασμό με τη Μυοδιαχωριστική Τεχνική Διπλού Επιπέδου, έλαβε το 3ο βραβείο ανάμεσα σε 500 εργασίες στο 14ο Διεθνές Συνέδριο Πλαστικής Χειρουργικής στο Βερολίνο. 🏆