

My Beautiful Mother

ΔΙΟΡΘΩΝΟΝΤΑΣ ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΑ ΤΙΣ ΑΤΕΛΕΙΕΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΕ ΕΝΑ ΜΟΝΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ, ΤΟ MOMMY MAKE OVER ΕΙΝΑΙ Η ΠΙΟ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΓΙΑ ΜΙΑ ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ.

Tα τελευταία χρόνια, οι πλαστικοί χειρουργοί γίνονται μάρτυρες ενός νέου κοινωνικού φαινομένου: μητέρες ηλικίας από 25-50 ετών, που έχουν ολοκληρώσει τις οικογένειες τους, αποφασίζουν να διορθώσουν το πρόσωπο και το σώμα τους, ύστερα από εγκυμοσύνες και όταν τα παιδιά έχουν ήδη αρχίσει να μεγαλώνουν. Οι μητέρες αποφασίζουν να ξαναμπούν σε φόρμα, να νιώσουν και πάλι γοητευτικές και επιθυμητές.

Η ΠΡΟΤΑΣΗ: Το Mommy Make Over. Χάρη σε έναν συνδυασμό χειρουργικών επεμβάσεων, οι οποίες πραγματοποιούνται στο άνω και κάτω μέρος του σώματος, είναι πλέον εφικτό να διορθωθούν οι αλλαγές που έχουν επιφέρει οι εγκυμοσύνες, ο θηλασμός και τα πολλά χρόνια παραμέλησης.

Τι πρέπει να γνωρίζετε: «Είναι η ιδανική μέθοδος για να συνδυαστούν περισσότερες από μία χειρουργικές επεμβάσεις, με πιο συνήθεις αυτές του στήθους (ανόρθωση ή αυξητική), κοιλιοπλαστική και λιποαναρρόφηση, ενώ παράλληλα είναι απόλυτα ασφαλής. Αν και πριν από 20 χρόνια, το να συνδυάσεις πολλά χειρουργεία μαζί ήταν κάτι καινούριο και ίσως ριψοκίνδυνο, πλέον, με τη βελτίωση των τεχνικών και την ασφάλεια στα χειρουργεία, μπορούν άνετα να πραγματοποιηθούν», σχολιάζει ο πλαστικός χειρουργός Ευάγγελος Κεραμίδης, που εφαρμόζει τη μέθοδο του Mommy Make Over. Και συμπληρώνει: «Φυσικά, δεν είναι απαραίτητο η ασθενής να κάνει όλες αυτές τις επεμβάσεις. Αρκετές φορές πραγματοποιούμε σε μητέρες μόνο



μία ή δύο επεμβάσεις, όπως αυξητική μαστών ή ανόρθωση μαστών μαζί με λιποαναρρόφηση ή κοιλιοπλαστική, ή μόνο τις δύο τελευταίες συνδυαστικά. Στόχος είναι το γεγονός ότι μπορούν να μεταμορφώσουν τη ζωή των ασθενών προς το καλύτερο». Προϋποθέσεις, η υγιής ασθενής και ο ταλαντούχος, έμπειρος χειρουργός. Τα μυστικά της επιτυχίας είναι τα εξής:

1. Η αυστηρή επιλογή των ασθενών και προετοιμασία αυτών. Η ασθενής πρέπει να είναι υγιής.

2. Η εφαρμογή νέας τεχνολογίας για την αποφυγή επιπλοκών (αντιθρομβωτικά πρωτόκολλα, αντιθρομβωτικές κάλτσες, μηχανική υποστήριξη της γάμπας κ.λπ.)

3. Η χρησιμοποίηση πρωτοποριακών, αναίμακτων και ασφαλών χειρουργικών τεχνικών, όπως η Non touch - non pain στην αυξητική του μαστού και τώρα και στην κοιλιο-

πλαστική, τα ραδιοκύματα (bodytite) στη λιποαναρρόφηση ή V smasectomy στο Facelift.

4. Μεγάλη προσοχή στη μετεγχειρητική παρακολούθηση (γρήγορη κινητοποίηση της ασθενούς, ελάχιστος μετεγχειρητικός πόνος, προφύλαξη από θρομβώσεις και εμβολές, ειδικές δίαιτες).

5. Γρήγορος, ταλαντούχος και έμπειρος χειρουργός.

Ο πιο συχνός συνδυασμός επεμβάσεων είναι:

- 1.** Αυξητική μαστών - κοιλιοπλαστική - λιποαναρρόφηση
- 2.** Ανόρθωση - μειωτική μαστών
- 3.** Κυκλοτερής λιπεκτομή - λιποαναρρόφηση
- 4.** Face lift - βλεφαροπλαστική - ανόρθωση λαμιού

Ευχαριστούμε για τις πληροφορίες τον **Ευάγγελο Κεραμίδα MD**, EBOPRAS, Πλαστικό Χειρουργό, διπλωματούχο του European Board of Plastic Reconstructive & Aesthetic Surgery, Μέλος του ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgery), Μέλος του Βρετανικού Registry για την Πλαστική Χειρουργική (www.keramidasevangelos.gr, email: info@mdone.gr).