

TUMMY TUCK

ΕΠΙΠΕΔΗ ΚΟΙΛΙΑ ΣΕ ΧΡΟΝΟ ΡΕΚΟΡ

Η επίπονη κοιλιοπλαστική γίνεται πιο εύκολη από ποτέ χάρη σε μια πρωτοποριακή τεχνική. ΑΠΟ ΤΗ ΝΕΛΛΗ ΚΑΛΑΜΑΡΑ

◆ Η ΚΟΙΛΙΟΠΛΑΣΤΙΚΗ, αν και εξαιρετικά δημοφιλής μεταξύ των επεμβάσεων αισθητικής πλαστικής χειρουργικής, πάντοτε συνοδευόταν από τη φήμη μίας δύσκολης επέμβασης. Πλέον, η νέα τεχνική Non Touch Non Pain, η οποία κάνει θαύματα στις επεμβάσεις στήθους, περνά και στον χώρο της κοιλιοπλαστικής με εξαιρετικά αποτελέσματα, καθώς χαρίζει επίπεδη κοιλιά πιο εύκολα, με μεγαλύτερη ασφάλεια και ταχύτερη ανάρρωση από ποτέ.

Η ΤΕΧΝΙΚΗ

Ως γνωστόν, «ο Θεός κρύβεται στις λεπτομέρειες» και γι' αυτό η Non Touch Non Pain εστιάζει στις λεπτομέρειες και κάνει τη διαφορά. Η βάση της επέμβασης παραμένει η ίδια, καθώς ο χειρουργός μέσα από μία τομή στη βάση της κοιλιάς καλείται να αφαιρέσει το περιττό λίπος και δέρμα, να συσφίξει τους κοιλιακούς μυς, να «τεντώσει» το δέρμα –αφαιρώντας όσο περισσεύει, αν χρειάζεται– και να το συρράψει ξανά στην τομή. Αυτό που κάνει τη νέα τεχνική τόσο ιδιαίτερη όμως είναι οι διαφοροποιήσεις τόσο πριν όσο και κατά τη διάρκεια της επέμβασης. Συγκεκριμένα:

1. Πριν και κατά τη διάρκεια του χειρουργείου εφαρμόζονται στον ασθενή αντιθρομβωτικές κάλτσες, μηχανισμός μηχανικής πίεσεως στις γάμπες (flontron) και ηλεκτρική κουβέρτα για τη διατήρηση σωστής θερμοκρασίας καθ' όλη τη διάρκεια της επέμβασης. Τα παραπάνω παίζουν καθοριστικό ρόλο στην επιτυχή έκβαση του χειρουργείου, καθώς διασφαλίζουν τη σωστή και ομαλή ροή του αίματος και ελαχιστοποιούν τις πιθανότητες για «εκπλήξεις» στο χειρουργικό τραπέζι.

2. Υπάρχουν φυσικά και διαφορές όσον αφορά την ίδια τη χειρουργική τεχνική:

α. Χρησιμοποιείται ένα ειδικού σχεδιασμού εργαλείο για τη χειρουργική παρασκευή, το οποίο έχει ως αποτέλεσμα τον ελάχιστο «τραυματισμό» των ιστών, τη μηδενική αιμορραγία, την απουσία ανάγκης για μετάγγιση αίματος, την κατάργηση των παροχετεύσεων (σωληνάκια που μπαίνουν μετά το χειρουργείο για την απομάκρυνση των υγρών από τη χειρουργημένη περιοχή) και την άμεση κινητοποίηση του ασθενή, γεγονός εξαιρετικά σημαντικό για την ταχύτερη ανάρρωσή του.

β. Διατηρούνται τα λεμφαγγεία αριστερά και δεξιά του κοιλιακού τοιχώματος και έτσι περιορίζεται η πιθανότητα για συγκέντρωση υγρού στην κοιλιά (ύγρωμα).

γ. Διατηρούνται τα νεύρα και τα αγγεία στα πλάγια του κοιλιακού τοιχώματος για περιορισμό του πόνου και για καλύτερη αιμάτωση του δέρματος (κρημνού).

δ. Χρησιμοποιούνται εσωτερικά ράμματα που διορθώνουν τη χαλάρωση – διάταση των ορθών κοιλιακών μυών.

ε. Χρησιμοποιούνται εσωτερικά ράμματα, που καθλώνουν το δέρμα στο κοιλιακό τοίχωμα, ελαχιστοποιώντας τον κενό χώρο και ελαττώνοντας έτσι την εμφάνιση υγρώματος.

ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

Οι διαφοροποιήσεις αυτές σε πρακτικό επίπεδο έχουν μεγάλα πλεονεκτήματα:

1. Μετά την επέμβαση μπορούμε με ασφάλεια να επιστρέψουμε στο σπίτι μας την ίδια κιόλας μέρα, γεγονός εξαιρετικά πρωτοποριακό για μία επέμβαση κοιλιοπλαστικής.

2. Δεν υπάρχουν παροχετεύσεις, δηλαδή καταργούνται τα «ενοχλητικά» σωληνάκια που μας συνόδευαν μετά το χειρουργείο.

3. Ο πόνος είναι ελάχιστος και μπορούμε να κινητοποιηθούμε μόλις 6 ώρες μετά την επέμβαση. Στην κλασική κοιλιοπλαστική κάτι τέτοιο δεν ήταν εφικτό για τουλάχιστον 1-2 εβδομάδες μετά.

4. Ελαχιστοποιούνται οι επιπλοκές, όπως οι θρομβώσεις, η πνευμονική εμβολή, το ύγρωμα και η νέκρωση δέρματος.

5. Ανοίγει ο δρόμος για συνδυασμό της κοιλιοπλαστικής με άλλες επεμβάσεις –όπως αυξητική μαστού, λιποαναρρόφηση, facelift, ανόρθωση στήθους κλπ.– με πλήρη ασφάλεια.

ΔΕΝ ΑΛΛΑΖΕΙ

1. Η αναγκαστική χρήση κορσέ για τις περισσότερες ώρες της ημέρας τις 2-4 πρώτες μετεγχειρητικές εβδομάδες.

2. Η μεγάλη προσοχή που πρέπει να δίνουμε στις κινήσεις, στις δραστηριότητες και στις συνήθειές μας για τις πρώτες 2 εβδομάδες.

3. Η αποχή από κάθε έντονη δραστηριότητα (π.χ. γυμναστήριο) για τις πρώτες 4 εβδομάδες.

Η ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ

Εκτός από την αυξημένη ασφάλεια, που προαναφέραμε, η επανάσταση που φέρνει η νέα τεχνική είναι ο χρόνος και η ευκολία ανάρρωσης. Το γεγονός πως δεν υπάρχει παρά ελάχιστος πόνος και πως δεν έχουμε παροχετεύσεις, μας επιτρέπει να κινηθούμε σχεδόν αμέσως, πράγμα που μέχρι πρόσφατα ήταν αδιανόητο ύστερα από μία κοιλιοπλαστική. Στην εργασία μας μπορούμε να επιστρέψουμε σε διάστημα 5-15 ημερών, ανάλογα με τη φύση της δουλειάς μας, γεγονός, επίσης, επαναστατικό.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ:

3.000-5.000 €

Ευχαριστούμε τον κ. Ευάγγελο Κεραμίδα MD, EBOPRAS, Πλαστικό Χειρουργό, Διπλωματούχο του European Board of Plastic Reconstructive & Aesthetic Surgery, Μέλος του ISAPS (International Society of Aesthetic, Plastic and Reconstructive Surgery), Μέλος του Βρετανικού Registry Πλαστικής Χειρουργικής (www.keramidasevangelos.gr, info@mdone.gr)

Το παρόν κείμενο δεν είναι διαφημιστικό και οι τιμές είναι προϊόν ρεπορτάζ.