

Νεανικό Βλέμμα

Η διόρθωση των ατελειών στην περιοχή των ματιών μέσω της άνω και κάτω βλεφαροπλαστικής εξασφαλίζει ένα ορατά πιο νεανικό και ξεκούραστο πρόσωπο.

Οι σακούλες κάτω από τα μάτια, η περίσσεια δέρματος στο άνω βλέφαρο που μπορεί ακόμα και να περιορίζει την όρασή σας αλλά και οι μαύροι κύκλοι, στερούν τη νεανική λάμψη των ματιών και κατά συνέπεια της εμφάνισής σας. Φαίνεστε πιο κουρασμένη και μεγαλύτερη σε ηλικία, χωρίς να είστε στην πραγματικότητα. Εμπιστευτείτε τη μέθοδο της βλεφαροπλαστικής και επαναφέρετε το γοητευτικό σας βλέμμα.

Η ΒΛΕΦΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Η μέθοδος της βλεφαροπλαστικής μπορεί να πραγματοποιηθεί με επιτυχία και στα δύο βλέφαρα. Η άνω βλεφαροπλαστική αφορά μόνο το κινητό βλέφαρο, γίνεται με τοπική αναισθησία και διαρκεί 20-30 λεπτά. Σε αυτή την επέμβαση αφαιρείται το περιττό δέρμα, καθώς επίσης και λίπος από την έσω συνήθως μεριά του βλεφάρου. Η τομή πρέπει να τοποθετείται ακριβώς στη φυσική πτυχή που έχει το άνω βλέφαρο. Η πλαστική επέμβαση του κάτω βλεφάρου γίνεται με μέθνη ή γενική αναισθησία και ανάλογα με τις ανάγκες του ασθενούς υπάρχει η επιλογή δύο διαφορετικών τεχνικών. Η πρώτη γίνεται με τομή μόνο εσωτερικά του βλεφάρου, άρα αποφυγή οποιασδήποτε εξωτερικής τομής, και η τεχνική αυτή συνιστάται κυρίως σε νεαρά άτομα, που δεν έχουν περίσσεια δέρματος. Με



αυτόν τον τρόπο αφαιρείται ή ανακατανέμεται η περίσσεια λίπους, που είναι υπεύθυνη για τις «σακούλες». Η δεύτερη μέθοδος περιλαμβάνει τομή ακριβώς κάτω από τις βλεφαρίδες και στην έξω επιφάνεια του ματιού. Αυτή η τομή είναι κατάλληλη όταν χρειάζεται να αφαιρεθεί και δέρμα από το κάτω βλέφαρο.

ΜΕΤΑ ΤΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ

Ο ασθενής μπορεί να επιστρέψει την ίδια ημέρα στο σπίτι του, ενώ οι επιπλοκές είναι πολύ σπάνιες. Ο πόνος είναι ελάχιστος, το πρήξιμο και οι μελανιές εξασθενούν μέσα σε 3 έως 14 ημέρες, ενώ τα ράμματα αφαιρούνται μέσα σε 4 με 5 ημέρες. Μπορείτε να φορέσετε ξανά φακούς επαφής μέσα σε

μία με δύο εβδομάδες, να χρησιμοποιήσετε προϊόντα μακιγιάζ σε 5 έως 10 ημέρες και ανάλογα με τη φύση της δουλειάς σας, να επιστρέψετε κανονικά, μέσα σε ένα διάστημα 3 έως 24 ημερών. Το τελικό αποτέλεσμα στα μάτια σας θα το δείτε σε 2 με 6 εβδομάδες και αυτό διατηρείται για τουλάχιστον δέκα χρόνια. Επίσης, η τακτική χρήση πάγου μετά το χειρουργείο θα μειώσει συντομότερα το οίδημα. Ακόμη, προτιμήστε τις πρώτες ημέρες να κοιμάστε με το κεφάλι ανασπκωμένο σε μαξιλάρια. Τέλος, αν θέλετε να διορθώσετε επιπλέον ατέλειες του προσώπου σας, όπως τα πτωτικά φρύδια, μπορεί η βλεφαροπλαστική να συνδυαστεί με την ανόρθωση μετώπου.

Ευχαριστούμε για τις πολύτιμες πληροφορίες τον **Ευάγγελο Κεραμίδα**, M.D., EBOPRAS, πλαστικό χειρουργό, διπλωματούχο του European Board of Plastic Reconstructive & Aesthetic Surgery, μέλος του ISAPS (International Society of Aesthetic, Plastic Surgery), ιδρυτικό μέλος του kosmesis Asthetic Plastic Surgery Center. www.keramidasevangelos.gr, www.kosmesis.gr, info@kosmesis.gr