



Η NO PAIN-NO DRAIN ΚΟΙΛΙΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Η πρωτοποριακή τεχνική παρουσιάστηκε από τον Κ. Ευάγγελο Κεραμίδα στο 22ο Παγκόσμιο Συνέδριο Αισθητικής Χειρουργικής στο Ρίο ντε Τζανέιρο και ενθουσίασε επιστήμονες και κοινό.

Κοπός της νέας τεχνικής δεν είναι απλώς μια επίπεδη κοιλιά αλλά μια κοιλιά που να έχει όλα τα ανατομικά χαρακτηριστικά που δίνουν στην κοιλιακή χώρα τη νεανική της εμφάνιση, όπως η μέση γραμμή να είναι ευδιάκριτη καθώς και η πλάγια γραμμή και η καμπυλότητα της μέσης που δίνει ασύλληπτη κομψότητα. Η διακριτική τοποθέτηση των τομών: Η τομή στην κοιλιοπλαστική πρέπει να τοποθετείται πολύ χαμηλά, στην ηβική χώρα, έτσι ώστε να κρύβεται άνετα μέσα στο εσώρουχο ή στο μαγιό όσο μικροσκοπικό κι αν είναι αυτό.

ΛΕΠΤΗ ΜΕΣΗ Η λεπτή μέση είναι ένα από τα μυστικά της καλής κοιλιοπλαστικής. Αυτή επιτυγχάνεται με συνδυασμό 3 τεχνικών: πρώτα λιποαναρρόφηση στην περιοχή της οσφύος (Love Handles) σχεδόν σε όλες τις ασθενείς και στη συνέχεια προώθηση του κοιλιακού δέρματος προς τα έσω και κάτω. Στο τέλος, προώθηση και συρραφή της περιτονίας του έξω λοξού μυός της κοιλιάς προς τα έσω. Με αυτό τον τρόπο η μέση γίνεται πιο λεπτή, ο κορμός φαίνεται πιο επιμήκης και όλα αυτά δίνουν απίστευτη χάρη στο γυναικείο κορμί. Υπάρχουν ασθενείς που με την ανωτέρω τεχνική έχασαν πάνω από 25 cm από τη μέση τους. Συγχρόνως διορθώνεται το εφηβαίο (αν χρειαστεί γίνεται προσεκτική λιπογλυπτική) και η χαλάρωση στην περιοχή πάνω από τον ομφαλό.

ΣΥΣΦΙΞΗ ΤΩΝ ΟΡΘΩΝ ΚΟΙΛΙΑΚΩΝ ΜΥΩΝ Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης η μήτρα πιέζει τους ορθούς κοιλιακούς μυς. Αυτό το ζευγάρι των μυών είναι στο κέντρο της κοιλιάς και έχει κάθετη κατεύθυνση. Από την έντονη, εκ των έσω, πίεση οι μύες μπορεί να χαλαρώσουν και να τραβηχτούν στο πλάι. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα, μετά την

εγκυμοσύνη, το περιεχόμενο της κοιλιάς να προβάλλει μέσα από αυτό το άνοιγμα-χαλάρωση των ορθών κοιλιακών μυών. Τονίζεται ότι αυτό το πρόβλημα καμία γυμναστική δεν μπορεί να το βελτιώσει! Γι' αυτό και πάντοτε πρέπει να διορθώνουμε τη διάσταση των ορθών κοιλιακών με εσωτερικά ράμματα κατά τη διάρκεια της κοιλιοπλαστικής. Η χρησιμοποίηση πλέγματος είναι πολύ σπάνια και σφωρά διάσταση ορθών κοιλιακών πάνω από 15 cm.

ΟΜΦΑΛΟΠΛΑΣΤΙΚΗ Ο ομφαλός μπορεί να πάρει διάφορα δυσμορφα σχήματα. Εδώ χρειάζεται διόρθωση με προσεκτική ομφαλοπλαστική.

ΧΩΡΙΣ ΠΑΡΟΧΕΤΕΥΣΕΙΣ Τα τελευταία χρόνια έχουμε καταργήσει τη χρήση παροχετεύσεων (σωληνάκια). Για να περιορίσουμε το υγρώμα (συλλογή υγρού) που αποτελεί το 10% των επιπλοκών εκτελούμε δύο τεχνικές. Πρώτον, δεν καταστρέφουμε τα λεμφαγγεία (τα μικρά τριχοειδή αγγεία του υποδόριου που βοηθούν την παροχέτευση των υγρών) και, δεύτερον, βάζουμε ειδικά ράμματα που καθλώνουν την κοιλιά στο κοιλιακό τοίχωμα και μειώνουν δραστικά τον κενό χώρο στον οποίο μπορεί να αναπτυχθεί το υγρώμα. Γι' αυτό η τεχνική ονομάζεται No-drain.

ΧΩΡΙΣ ΠΟΝΟ Δεν κόβουμε ή τραυματίζουμε τα νεύρα που είναι υπεύθυνα για τη νεύρωση της κοιλιάς.

Τα αποτελέσματα της τεχνικής Non pain-No drain Waist Form:

- 1) Η κοιλιά είναι επίπεδη. 2) Γίνεται ορατή η μέση γραμμή ή αλλιώς λευκή γραμμή. 3) Γίνεται ορατή η γραμμή στα πλάγια κοιλιακά τοιχώματα. 4) Η μέση είναι λεπτή. 5) Ο ομφαλός έχει φυσιολογικό σχήμα και κατάλληλη θέση. 6) Η τομή κρύβεται στο εσώρουχο. 7) Το δέρμα είναι σφιχτό τόσο πάνω όσο και κάτω από τον ομφαλό.

Αυτά ακριβώς εφαρμόζουμε τα τελευταία χρόνια και είμαστε στην ευχάριστη θέση να έχουμε απόλυτα ικανοποιημένες ασθενείς και με το αποτέλεσμα αλλά και με την ανάρρωσή τους αφού ουσιαστικά μεταμορφώνονται ανώδυνα.

ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ, MD, EBOPRAS,
Πλαστικός Χειρουργός,
Ιδρυτής του Κέντρου Αισθητικής Πλαστικής
Χειρουργικής «KOSMESIS»,
www.kosmesis.gr, www.keramidasevangelos.gr

